

Lus

Dette nyhedsbrev indeholder sundhedsstyrelsens anbefalinger ved hovedlus samt en instruktion i kæmning af barnets hår. Nyhedsbrevet udsendes i forbindelse med LUSEKRIG – fredag d. 16. august 2013, som er en landsdækkende koordinerede indsats mod lus.

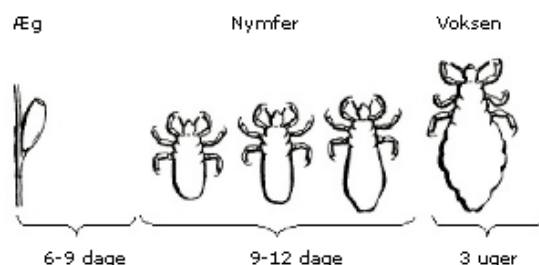
Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende hovedlus.

Det er forældrenes ansvar, at deres børn undersøges og behandles for hovedlus.

Den bedste måde at forebygge spredning mod hovedlus på er ved at undersøge barnet jævnligt – helst én gang om ugen.

Undersøg altid barnet for lus ved henvendelse herom fra andre forældre, skolen og institutionen.

Hvordan ser lus ud?



Behandling

Vælges kæmning som behandlingsmetode, skal personen kæmmes hver anden dag i 14 dage.

Vælges godkendte lægemidler som behandlingsmetode, anbefales det at gentage behandlingen efter otte dage uanset anvisningerne på midlet.

Husk at kontrollere, om behandlingen har virket.

Hvis behandlingen ikke virker, og alle fejlkilder kan udelukkes, bør man skifte til et andet middel eller bruge en tættekam.

Kæmning af barnets hår:

1. Først vasker du barnets hår almindeligt. Helt våde lus sidder stille, tørre eller kun let fugtige lus bevæger/flytter sig, så hvis man skal have fat i de små krabater, så skal håret været vådt.
2. Så kommer du en god portion balsam i håret. For det første gør balsam håret lettere at rede ud, for det andet, så klitrer lusene fast i balsamen og har sværere ved at bevæge sig
3. Så reder du håret igennem, så det ikke er filtret.
4. Og så går du i gang med kæmningen. Man tager en tættekam og så tager man en hårtot af gangen og reder fra hovedbunden og ud til hårspidsen i et strøg.
5. Når du har redt en hårtot igennem, så tørrer du kammen af på et stykke papir, ser hvad du har fanget (barnet kan jo være med), sikrer sig at kammen er ren og tager en ny hårtot.
6. Når du har været hele håret igennem og sikret dig at der ikke er flere levende lus, så vasker du hårbalsamen ud og tjekker en sidste gang.

Æg kan ikke fjernes 100 pct, og det vigtigste er også at du sikrer dig at der ikke er flere levende lus.

Vær sikker på, at barnet ikke har lus, når det sendes i skole eller institution efter ferierne.

Hvis barnet har lus, skal hele familien undersøges, men kun personer med lus skal behandles.

Følg nøje anvisningerne for det middel eller den metode,
I vælger til at behandle lusene med.

Hvornår kan barnet modtages i dagpleje/institution?

Børn med lus skal være i behandling, inden de møder i
skole eller institution.

Vær opmærksom på, at der er ekstra stor risiko for
gensmitte i perioden efter en behandling, og indtil alle
smittekilder i omgangskredsen er lusefri.

Hvis du er tvivl, om dit barn har lus, eller du har andre
spørgsmål, så henvend dig til den kommunale
sundhedstjeneste, hvor der er tilknyttet en
sundhedsplejerske og en læge, eller til
skolens/institutionens personale.

**Søg eventuelt råd og vejledning hos
sundhedsplejersken eller lægen.**

Brug kun midler, der er godkendt til behandling mod
hovedlus på mennesker.

Ud over vask eller frysning af kamme, børster, huer og
anden hovedbeklædning er der ingen grund til at foretage
sig yderligere i omgivelserne.

Giv altid besked til skole og/eller institution samt den
nærmeste omgangskreds, hvis der er lus i familien.



Æg og lus i naturlig størrelse

Med venlig hilsen

Sundhedsplejerskerne i Nyborg Kommune

Tlf.: 63336857